

日	月	火	水	木	金	土
		1 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	2	3 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	4 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	5
6	7 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	8 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	9	10 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	11 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	12
13	14 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	15 10:10～(50分) 背泳ぎ・初平泳 講師: 米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師: 米谷さおり 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	16	17 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	18 10:10～(50分) 初クロル・初背泳ぎ 講師: 米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師: 米谷さおり 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	19
20	21 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	22 10:10～(50分) 背泳ぎ・初平泳 講師: 米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師: 米谷さおり 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	23	24 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	25 10:10～(50分) 初クロル・初背泳ぎ 講師: 米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師: 米谷さおり 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ- 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師: 吉浦 美智子	26
27	28 17:30～(60分) スポーツヤザ-770 講師: スポ-ツキヤザ-	29	30			