

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	2 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり	3
4	5 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	6 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	7	8 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	9 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	10
11 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	12 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	13 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	14	15 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	16 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	17
18	19 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	20 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	21	22 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	23 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	24 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり
25 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	26 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	27 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	28	29 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	30 17:30～(60分) Sキ ャザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷ ﾏﾞｰ	31